



Offene
Behindertenarbeit

Jahresprogramm
2025

Liebe Freundinnen und Freunde der OBA

Mit unseren abwechslungsreichen Angeboten möchten wir Menschen mit und ohne Behinderung Möglichkeiten bieten durch Urlaubsreisen, Länder und Städte kennenzulernen.

Bei Ausflügen, Bildungsangeboten und in den Selbsthilfe-Gruppen kann Gemeinschaft und Lebensfreude erfahren werden oder Sie entfliehen einfach mal kurz dem Alltag.

In der Regel sind unsere Angebote für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen geeignet.

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Ihnen
Ihr OBA-Team



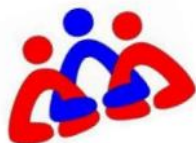
Christa Bader



Bettina Schossig



Franziska Markus



Was ist die OBA und was macht sie?

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) unterstützt Menschen mit Behinderung und chronisch kranke Menschen, ein möglichst selbstständiges und eigenverantwortliches Leben führen zu können.

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen kostenfrei in allen Bereichen des Lebens, unabhängig des Alters und der Art der Behinderung.

Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns.

Unser Angebot

Persönliche Beratung

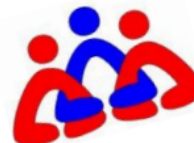
- bei leistungsrechtlichen Fragen
- Vermittlung finanzieller Leistungen
- in schwierigen Lebensphasen
- bei persönlicher Lebensplanung
- bei Hilfsmitteln
- barrierefreies Wohnen

Assistenz und Unterstützung

- beim Ausfüllen von Anträgen
- durch persönliche Begleitung
- durch individuelle Schulbegleitung

Begleitende Angebote

- Familienentlastender Dienst
- zusätzliche Betreuungsleistung
- Ferienbetreuung



Bildungs- und Freizeitangebote

- Tages- und Halbtagesausflüge
- Erwachsenenbildung
- Städtereisen und Urlaube
- zur Entlastung von Angehörigen

Vermittlung

- Familien entlastender Dienst FED/FUD
- Selbsthilfegruppen
- Stationäre Einrichtungen

Öffentlichkeitsarbeit

- Vorträge
- Aktionen
- Beratung und Unterstützung bei Veranstaltungen

Unsere Adressen und Sprechzeiten finden Sie auf der Rückseite dieses Programmhäftes.

Die OBA wird gefördert durch:

Bezirk Schwaben und aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration sowie durch die Träger der Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Blumen filzen – ein Erlebnis 08.02.2025



Aus bunter Schaf-Wolle filzen wir mit warmem Seifenwasser bunte Blüten oder kleine Elfen-Glöckchen.

Es ist ein Erlebnis, was aus einem Flausch Wolle entstehen kann.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Brauchen Sie eine Begleitung, dann melden Sie sich bitte bei uns.

Der Kursraum ist barrierefrei

Ein Angebot der VHS Lindenberg

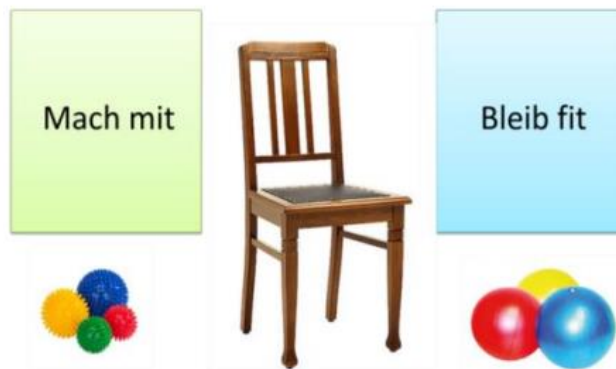
Termin: Sa. 08.02.2025, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Hutmuseum Lindenberg

Informationen und Anmeldung:

Christa Bader Tel: 08381 - 9209 15

Gymnastik im Sitzen Kurs: 01.03.-12.07.2025



Unsere sanfte Gymnastik im Sitzen ist ein Angebot für Menschen mit Einschränkungen der Mobilität, die sich mit Spaß körperlich fit halten wollen.

Die Sitzgymnastik soll die Kraft der Arme und des Oberkörpers trainieren, Koordination und Gleichgewicht erhalten und die Muskulatur beweglich halten.

Ein Angebot der VHS Lindenberg

Kursleitung: Christiana Berner

Beginn: Sa. 01.03.2025 – 12.07.2025

immer samstags 12:15 – 13:00 Uhr

Ort: Gymnastikraum Grundschule

(Anbau Kinderhort – Seiteneingang, Zugang über Antoniusplatz)

Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel: 08381 - 9209 15

Welt-Down-Syndrom-Tag Kleinkunstabend 22.03.2025 Kulturboden Lindenberg



Am 21. März ist Welt-Down-Syndrom-Tag. Der Tag wirbt für Inklusion und Teilhabe von Menschen mit Down-Syndrom in allen Lebensbereichen.

Im öffentlichen Leben sind Menschen mit Down-Syndrom oder Trisomie 21 meist nicht sichtbar.

Kommen Sie zum Kleinkunstabend mit Musik, Tanz und Theater und lernen Sie Menschen mit Down-Syndrom kennen.

Termin: 22.03.2025 19:00 Uhr

Ort: Kulturboden Lindenberg
Museumsplatz 1

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15
Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Städtereise - Bamberg

07.-11.04.2025



Wir fahren über Augsburg und Nürnberg in den Norden von Bayern, in die UNESCO Weltkulturerbe – Stadt Bamberg. Bamberg ist wie Rom auf sieben Hügeln erbaut. Bamberg hat eine Inselstadt, ein Klein-Venedig und eine Gärtnerstadt. Mehr als 1000 Jahre Geschichte prägen Bamberg, das die größte mittelalterliche Altstadt von Deutschland hat. Bier spielt in Bamberg mit seinen 11 Brauereien eine ganz große Rolle. Die vielen Geheimnisse von Bamberg machen diese Städtereise besonders spannend.

Wir wohnen in der Jugendherberge „Am Kaulberg“ inmitten der Altstadt, ganz in der Nähe des Kaiserdomes. Mit Frühstück und Abendessen werden wir dort bestens versorgt.

Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 - 92 09 15

Café im Lugeck

04.05.2025



In freundlicher Atmosphäre zusammensitzen, Menschen kennenlernen, plaudern, Kaffee trinken und selbstgebackenen Kuchen essen, dazu laden wir Sie herzlich ein.

Ein Rahmenprogramm mit Kunst, Tanz oder Theater erwartet Sie zudem im Gemeindehaus Lugeck.

Eine Veranstaltung zu den Aktionstagen zum 5. Mai im Landkreis Lindau.

Seien Sie dazu herzlich willkommen!

Termin: 04.05.2025 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Lugeck,
Steigstr.36, Lindau

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15
Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Film

Alles außer gewöhnlich

13.05.25 im Club Vaudeville



Bruno und Malik – der eine Jude, der andere Muslim – betreiben in Paris eine improvisierte Einrichtung für schwerst verhaltensauffällige Jugendliche mit Autismus. Mit viel Engagement und Feingefühl kümmern sie sich um diese Jugendlichen, die als nicht therapierbar gelten, um ihnen einen Weg in ein eigenes Leben zu öffnen. Bruno und Malik verzichten bewusst auf medikamentöse Ruhigstellung oder Sedierung aus der idealistischen Überzeugung heraus, jeder Mensch müsse zum Wohle aller sein kreatives Potenzial entfalten dürfen.

Termin: 13.05.2025, 20:00 Uhr

Ort: Club Vaudeville
Von-Behring-Str. 6, Lindau

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15
Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Huttag Lindenberg

18.05.2025



Der Behindertenbeirat im Landkreis Lindau, das SPZ-Westallgäu, die EUTB und die Offene Behindertenarbeit beteiligen sich mit einem Aktionsstand am Huttag in Lindenberg.

Wir sind zuständig für Themen bzgl. Behinderung, chronischer Erkrankung, Inklusion und Teilhabe. Lernen Sie uns zwanglos kennen. Gerne kommen wir mit Ihnen ins Gespräch.

Mit dabei die „Junge Gruppe“ aus dem Landkreis Lindau

Termin: 18.05.2025 von 11:00 – 17:00 Uhr

Ort: Stand vor der Sparkasse
Hauptstr. 56a, Lindenberg

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15
Bettina Schossig Tel.: 08382 - 9674 33

Alle OBA-Termine 2025

Sa 08. Februar
Blumen filzen VHS

Sa 15. Februar
Traumfänger basteln

Sa. 01. März – 12.07.2025
Gymnastik im Sitzen VHS

Mi. 05. März
Ausflug Brockenhaus
Lochau

Sa. 22. März
Welt-Down-Syndrom Tag

Sa. 05. April
Naturkäserei Oberreute

Mo. 07. April – 11.04.2025
Städtereise Bamberg

So. 04. Mai
Café im Lugeck

Di. 13. Mai
Film Club Vaudeville

Mi. 14. Mai
Fahrt nach Bregenz

So. 18. Mai
HUTTAG Lindenberg

Mi. 04. Juni
Ausflug auf den Karren

Sa. 28. Juni
Spaziergang mit Eisessen

Mi. 02. Juli
Grillnachmittag

Sa. 05. Juli
Großer Sommerausflug

Mo. 04. August – 17. August
Ferienprogramm

Sa. 13. September
Ausflug Schloss Achberg

Mi. 17. September
Ausflug Königsalpe

So. 21. September – 26. September
Herbsturlaub Schwarzwald

Mi. 08. Oktober
Café Eulenspiegel

Sa. 11. Oktober
Mensch-Ärgere-Dich-Nicht

Sa. 18. Oktober
An Hindernissen wachsen

Fr. 07. November – 09. November
Hüttenfreizeit

So. 09. November
Frauenverwöhntag

Sommerausflug

OBA und alle Gruppen

05.07.2025



Unser Ziel ist diesmal Tettnang mit seinem Neuen Schloss, eines der schönsten Schlösser in Oberschwaben. Das majestätische Barockschloss mit den luxuriös ausgestatteten Räumen zeugt vom Machtanspruch seiner Erbauer, der Grafen von Montfort.

Die Grafen von Montfort waren eine der ältesten Familien Oberschwabens mit Besitz in Vorarlberg, im Allgäu und am Bodensee.

Wir bekommen eine Schloss-Führung durch das Schloss und durch den Garten. Danach besuchen wir das Hopfengut No20.

Zu diesem Ausflug gibt es eine gesonderte Ausschreibung

Information und Anmeldung:

Christa Bader

Tel.: 08381 - 9209 15

Ferienprogramm

„Daheim ists am schönsten“

04.08. – 17.08.2025



Das Ferienprogramm bietet abwechslungsreiche Tagesausflüge in der Sommerzeit. Während dieser Zeit hat die Werkstatt der Lebenshilfe Betriebsferien. Im Juni 2025 erscheint ein Handzettel mit genauem Programm.

Hüttenfreizeit

07.-09.11.2025

Wir verbringen ein gemeinsames Wochenende in der Jugendhütte in Oberreute. Dort werden wir wandern, gemeinsam kochen und andere Aktivitäten erleben.



Information und Anmeldung:

Anne Stiefenhofer

E-Mail: anne.stiefenhofer@lh-lindau.de

Ausflug

Schloss Achberg

13.09.2025



Schloss Achberg liegt im Argental zwischen Achberg und Neukirch im unteren Zipfel vom Landkreis Ravensburg. Schloss Achberg lockt zum Entdecken und Staunen.

Martina Heise führt uns durch das prächtige Schloss, das von außen sehr schlicht aussieht. Im Schloss befindet sich die Kunstaustellung „Kunst&Liebe“ durch die uns Martina Heise auch führt.

Nach der Schlossbesichtigung lassen wir uns im barrierefreien Schlosscafé von den legendären Windbeuteln verwöhnen.

Zu diesem Ausflug gibt es eine gesonderte Ausschreibung.

Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Herbsturlaub im Schwarzwald

21. – 26. September 2025



Im Haus Feldberg-Falkau wohnen wir für 6 Tage ganz in der Nähe vom Feldberg, dem höchsten Berg im Schwarzwald mit 1493 m.

Das Haus Feldberg-Falkau ist eine besonders schöne Familienferienstädte, die auch mit einem Preis ausgezeichnet ist. Wir haben Halbpension gebucht und können es uns dort gut gehen lassen. Das Haus Falkau-Feldberg liegt im Dreieck von Titisee, Schluchsee und dem Feldberg.



Information und Anmeldung:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Workshop

An Hindernissen wachsen-
Zum Lebenskünstler werden
18.10.2025



Jeder Mensch hat Hindernisse zu überwinden. Gerade eine Krankheit, Behinderung oder Krise ist eine enorme Herausforderung. Sie können den Betroffenen an seine Grenzen führen – und darüber hinaus! Tatsächlich birgt jedes Hindernis die Chance, an unserer Persönlichkeit zu wachsen und zu reifen. Jedes Hindernis hat seinen Sinn und eine tiefe Botschaft für den betreffenden Menschen, die es zu entdecken gilt.

Der Referent erzählt dabei auch aus seinem Leben und von seinen Erfahrungen. Referent: Thomas Göppel, Pastoralreferent für Behindertenseelsorge in der Diözese Augsburg.

Termin: 18.10.2025 von 14:00 – 17:00Uhr

Ort: Sozialstation Westallgäu
Lindenberg, Hirschstr. 13

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Frauenverwöhntag

09.11.2025



Wir laden Sie herzlich ein zu einem kleinen Urlaubstag mitten im grauen November.

Entspannen Sie bei schöner Musik. Lassen Sie sich mit Düften und Ölen verwöhnen.

Sie erhalten eine professionelle, kosmetische Gesichtsbehandlung.

Wenn Sie mögen, bekommen Sie eine Hand-Massage. Auch eine Fuß-Massage steht im Angebot.

Tanzen, malen, träumen und natürlich ein leckeres Mittagessen, Kaffee und Kuchen, runden den Tag ab.

Termin: 09.11.2025

Ort: Sozialstation Lindau



Information und Anmeldung:

Christa Bader	Tel.: 08381 - 9209 15
Bettina Schossig	Tel.: 08382 - 9674 33

Theater spielen

mit der inklusiven Theatertruppe

Die Klugen Köpfe

und jeder kann mitspielen



Wer sind „Die Klugen Köpfe“ eigentlich?

Die Klugen Köpfe sind Menschen mit und ohne Behinderung, die Spaß haben in eine andere Rolle zu schlüpfen.

Die Freude haben und neugierig sind, einfach mal jemand anderer zu sein. Leitung und Regie hat Teresa Pawlak.

Die Klugen Köpfe freuen sich auf weitere Schauspieler und Schauspielerinnen, egal welchen Alters.

– die Klugen Köpfe suchen DICH 😊
– bist Du dabei?

interessiert? – dann rufe einfach an unter:
Tel.: 08381 – 9209 15

Die Proben finden statt:

Jeden Freitag, 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus
Sedanstraße, Lindenberg

Information:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15
Teresa Pawlak Tel.: 08385 - 922358

Selbsthilfegruppen

Lindenberger Gruppe

Wir treffen uns einmal im Monat mittwochs von 14:00 – 16:30 Uhr in der Sozialstation Westallgäu, Hirschstr. 13, in Lindenberg.

Wir freuen uns auf neue Gruppenmitglieder und Interessierte

Kontakt und weitere Informationen:

Helmut Rasch Tel.: 08384 - 715
Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15



Partnerschaftsgruppe junger Behinderter und Nichtbehinderter

Gruppentreffen
einmal samstags im Monat
ab 14:00 - 16:30 Uhr in der
Sozialstation Westallgäu
Hirschstr. 13, Lindenberg

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern aus dem gesamten Landkreis Lindau. Was wir machen:
Gespräche führen, Filme ansehen, Ausflüge unternehmen, und auch mal ein Festle feiern. Jedes Jahr erstellt die Gruppe ein neues Programm.

Neue Mitglieder sind uns herzlich willkommen.

Kontakt und weitere Informationen:

Christa Bader Tel.: 08381 - 9209 15

Gruppenangebote

Freizeit-Club

der OBA der Lebenshilfe Lindau
Einmal monatlich um 16:15 Uhr in Lindenberg in den Räumen der Lebenshilfe-Werkstatt

Informationen

Anne Stiefenhofer
anne.stiefenhofer@lh-lindau.de



Arbeitskreis Eltern und Angehörige von Menschen mit Behinderung

Kontakt und Information
Monika Müller
08383 – 7634
mueller-rutzen@gmx.de



Kontakt und Information
Birgit Bareth
www.beirat-lindau.de

Schulbegleitung

...unterstützt Schüler und Schülerinnen mit Beeinträchtigung oder Behinderung durch individuelle Begleitung und Assistenz während des Schulbesuches.

Wir unterstützen Eltern und Schulen in Form von Information und Beratung.

Wir helfen bei der Antragstellung für Schulbegleitung.

Wir vermitteln Ihnen geeignete und qualifizierte Schulbegleiterinnen und Schulbegleiter.

Sozialstation Westallgäu

Jessica Egeler

Tel.: 08381 - 9209 24



egeler@sozialstation-westallgaeu.de
www.sozialstation-westallgaeu.de

Mo. bis Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

Sozialstation Lindau

Bettina Schossig

Tel.: 08382 - 9674 33



schossig@sozialstation-lindau.de
www.sozialstation-lindau.de

Di. und Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

Beide Dienststellen bieten weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung an.

**Die Partner der Arbeitsgemeinschaft
Offene Behindertenarbeit:**



**Sozialstation
Westallgäu gGmbH**

Christa Bader

Hirschstr. 13, 88161 Lindenberg
Tel.: 08381 - 9209 15

Mo. - Do.: 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 - 19:00 Uhr
bader@sozialstation-westallgaeu.de
www.sozialstation-westallgaeu.de



Bettina Schossig

Leiblachstr. 8a, 88131 Lindau
Tel.: 08382 - 9674 33

Di. und Do.: 09:00 - 12:00 Uhr
schossig@sozialstation-lindau.de
www.sozialstation-lindau.de



**Lebenshilfe
für Menschen mit Behinderung**
Kreisvereinigung Lindau e.V.

Franziska Markus

Lauenbühlstr. 67, 88161 Lindenberg
Tel.: 08381 - 8907 124
franziska.markus@lh-lindau.de
Kontaktaufnahme bitte per E-Mail

**Alle Dienststellen: Weitere Sprechzeiten
und Hausbesuche nach Vereinbarung**